

Winterthurer Zeitung

DIE POST
bringt mich jede Woche
in Ihren Briefkasten

**Einfach
unschlagbar.**
Einfach ALDI.
ALDI SUISSE

DIE WOCHENZEITUNG | Wartstrasse 2 | Postfach | 8401 Winterthur | Inseratenannahme Tel. 052 260 57 77 | Redaktion Tel. 052 260 57 88 | info@winterthurer-zeitung.ch



Lucia Graf
organisierte tolle
BMX-EM-Rennen im
Dätttau. Leute von
heute auf
SEITE 5



Victor Giacobbo
lud zur Premiere
von «Super Theo». Unser
Bilderbogen auf
SEITE 9



Nino Giger
Nachwuchs-
Fussballer im
Kreuzverhör.
SEITE 15



Ueli Bodenmann
aus Wila startet
im «Alpen
Grand Prix». **SEITE 24**

Traumjob Kantonspolizei?

NACHWUCHSREKRUTIERUNG BEI DER KANTONSPOLIZEI: Interview mit Daniel Maurer

Daniel Maurer, Sie sind zuständig für die Nachwuchsrekrutierung der Kantonspolizei Zürich. Welche Zielgruppen sprechen Sie bei der Suche nach Polizeiaspirantinnen und -aspiranten an? Als moderner Dienstleistungsbetrieb in Sachen Sicherheit sucht die Kantonspolizei Zürich junge, motivierte Leute mit Potential aus den unterschiedlichsten Berufs- und Studienausrichtungen.

Welches sind die Aufnahme- und Anforderungsbedingungen, um in die Polizeischule aufgenommen zu werden?

Von unseren Polizistinnen und Polizisten verlangen wir persönliche Reife, Eigenverantwortung, Selbstständigkeit, geistige Beweglichkeit und gute Umgangsformen. Hinzu kommen Selbstbeherrschung, Belastbarkeit, körperliche Fitness sowie Teamfähigkeit. Deshalb stellen wir bereits im Auswahlverfahren hohe Ansprüche an die Bewerberinnen und Bewerber.



Daniel Maurer vom Ressort «Personalgewinnung» der Kantonspolizei Zürich

rinnen und Bewerber. Vor der Aufnahme in die Polizeischule durchlaufen sie ein mehrstufiges Auswahlverfahren mit diversen Prüfungen und Tests. Nebst psychologisch und sportmedizinischen Abklärungen wird unter anderem auch das Sprach- und Allgemein-

wissen getestet. Unsere Aufnahmebedingungen sind: Schweizer Bürgerrecht, Berufsabschluss mit eidg. Fähigkeitsausweis oder gleichwertige Ausbildung (beispielsweise Maturaabschluss), Guter Leumund, Zwischen 20 und 35 Jahre alt, Führerausweis Kat. B, Bestehen der Ein-

gangsprüfung, Positive sportmedizinische Beurteilung und Erfolgreiches Absolvieren eines Assessments, das Aspekte wie soziale Voraussetzungen, Gruppenverhalten, Eigenständigkeit und Durchsetzungsvermögen beleuchtet.

Welche Themenbereiche beinhaltet die Ausbildung in der Polizeischule und wie sind diese aufgebaut?

Die Themenbereiche sind sehr vielschichtig. Es geht darum, mit den Polizeianwärterinnen und -anwärtern die fachlichen Grundlagen für ihre künftige Funktion als Polizistin oder Polizist zu erarbeiten sowie ihre physische und psychische Leistungsfähigkeit zu fördern. Dazu gehört aber auch, die Allgemeinbildung zu ergänzen und zu vertiefen, ihre Persönlichkeit in staatsbürgerlicher Hinsicht zu festigen und die sozialen Kompetenzen auszubauen. Die im Rahmen der Polizeischule

> SEITE 3

Monatsgedanken

Wir leben in einer stürmischen Zeit. Jeden Tag erreichen uns neue Meldungen über Unfälle und Katastrophen.



Nach dem Golf von Mexico, Haiti und Lybien war es Japan. Solche Meldungen können uns zusetzen. Wir fühlen uns angespannt, werden unsicher und bekommen Angst. Was aber sind Ängste? Wie entstehen sie?

Meistens beginnt alles damit, dass wir uns über etwas Gehörtes oder Gelesenes Sorgen machen. Aus den Sorgen werden Befürchtungen. Im Körper machen sich Spannungen breit. Der Fluss der Lebensenergien wird behindert. Das Auftauchen der Ängste lässt die die Spannungen wachsen. Wird dieser Prozess nicht gestoppt, entsteht ein Teufelskreis, der uns in die Tiefe zu ziehen droht.

Ängste gehören zum Leben. Sie sind nichts Schlechtes, sondern ganz normale Erscheinungen. Ängste haben Signalwirkung. Sie zeigen an, dass wir das Gleichgewicht verlieren oder Gefahr droht. Problematisch wird es dann, wenn die Ängste überhand nehmen, eine Eigendynamik entwickeln und das Fühlen, Denken und Handeln dominieren. Ist dies der Fall, wird die Selbstverkrampfung immer tiefer und die Ängste unkontrollierbar.

Es geht nicht darum, dass wir die Meldungen über Unfälle und Katastrophen ignorieren und uns von der Welt abwenden. Es geht darum, dass wir geschickt mit den Informationen umgehen. Zum geschickten Umgang gehört, dass wir nicht am Gehörten und Gelesenen festhalten und uns daran erinnern, dass Ängste vergänglich sind.

Dr. Hanspeter Ruch
www.hpruch.ch

Anzeige

GUTSCHEIN

Herr Csaba von Zalan und Herr Martin Klement bewerten Ihre Liegenschaft kostenlos!

GRATIS Verkaufswert Berechnung ERA Winterthur

Tel 052 269 02 02

ERA Winterthur
Kompetenzzentrum für Immobilienverkauf GmbH
Neumarkt 17 | 8400 Winterthur
www.erawinterthur.ch

Velos für Afrika

WINTERTHUR: Velosammlung am FairFair-Markt von Afro-Pfingsten

Mit 368 Velospenden im letzten Jahr hält die Velostadt und Agglomeration Winterthur bis heute schweizweit den Tages-Sammelrekord von «Velos für Afrika». Am Freitag/Samstag, 10./11. Juni, von 8 bis 20 Uhr können auf dem Kirchplatz wiederum Velos gespendet werden.

Gump- & Drahtesel sammeln an der FairFair gemeinsam Velos für Afrika. Ausgediente Fahrräder – egal, ob noch fahrtüchtig oder nicht – können auf dem Kirchplatz abgegeben werden. Spenderinnen und Spender werden mit einem leckeren Dankeschön aus Burkina Faso verwöhnt. Die an Afro-Pfingsten gesammelten



Velos werden unter anderem in der neuen Velo-Werkstatt der Brühlgut Stiftung in Winterthur von Menschen mit einer Beeinträchtigung für den Export in den Süden aufbereitet. Die Brühlgut Stiftung ist einer der 17 offiziellen sozialen Partnerbetriebe von «Velos für Afrika». Mehr Informationen: www.velosfuerafrika.ch

WiZe - Die Winterthurer Brühlgut Stiftung und die Berner Integrations- und Recycling-Werkstätten

WIR MACHEN SIE ZUM SICHERHEITSAKTOR.

Ein Job bei der Kantonspolizei Zürich ist etwas vom Spannendsten und Vielseitigsten, was Sie mit sich und Ihrer Zukunft anfangen können. Die Ausbildung (bei vollem Lohn!) ist anspruchsvoll, der Berufsalltag abwechslungsreich und die Karriere vielfältig. Haben Sie einen Schweizer Pass und sind Sie zwischen 20 und 35 sowie sportlich und gesund? Dann sollten Sie sich näher informieren über diese attraktive Zukunftsperspektive – via Coupon, per Telefon 0800 827 117 oder auf www.kapo.zh.ch

Kantonspolizei Zürich

ICH WILL MEHR WISSEN! Senden Sie mir bitte Ihre ausführlichen Informations- und Bewerbungsunterlagen.

Anrede Frau Herr

Name _____

Vorname _____

Strasse, Nr. _____

PLZ, Ort _____

Ich besitze das Schweizer Bürgerrecht ja nein

Einsenden an: Kantonspolizei Zürich, Personalgewinnung, Postfach, 8021 Zürich